

Освітній компонент	<i>Вибірковий освітній компонент</i> 6.2. «Дихальна гімнастика»
Рівень ВО	другий (магістерський) рівень
Назва спеціальності/ освітньо- професійної програми	Терапія та реабілітація/Фізична терапія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 4 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин(з них лекції/практичні	Усього 150 год., з них: лекц. – 10 год, практ. – 14 год
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор освітнього компонента	Ковальчук Оксана Віталіївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Для вивчення освітнього компонента здобувачі освіти потребують базових знань з анатомії людини, фізіології людини, основ медичних знань.
Що буде вивчатися	Буде вивчатися вміння виконувати вправи дихальної гімнастики, що дає можливість довільно управляти компонентами дихального акту, змінюючи глибину, частоту і тип дихання, співвідношення фаз вдиху і видиху та їх тривалість і крім забезпечення самого життя дихання виступає методом лікування так, як при адекватному впливі та використанні дихальної гімнастики відбуваються сприятливі зміни в функціональному стані організму. Контролювати дихання можна за допомогою спеціальних методик і дихальних вправ, які виконуються в певній послідовності.
Чому це цікаво/треба вивчити	ОК спрямований на поглиблення знань здобувачів про проведення реабілітаційних заходів у пацієнтів з різною патологією та набуття ними теоретичних знань та практичних навичок щодо особливостей проведення і застосування вправ дихальної гімнастики у фахово-реабілітаційній діяльності для відновлення здоров'я і працездатності пацієнтів
Чому можна навчитися(результ атив навчання)	- формування загальних та фахових компетентностей в розрізі ОК; - оволодіти навичками роботи з проведення і застосування дихальних вправ; - проводити безпечну для пацієнта/клієнта та

	практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії; - виробити базові навички розробки індивідуального комплексу вправ дихальної гімнастики; - визначати доцільні методи впливу дихальних вправ при тих чи інших захворюваннях, вибрати оптимальний для пацієнта комплекс вправ дихальної гімнастики.
Як можна користуватися набутими знанням й уміннями(компетентності)	Застосування дихальної гімнастики має велике значення при порушеному функціональному стані. Дихальні вправи входять у заняття лікувальної гімнастики, терапевтичними вправами як елемент паузи для відпочинку і як засіб, що впливає на поліпшення функції органів дихання і всього організму в цілому. Такі вправи відіграють основну роль у відновленні при порушеннях у діяльності органів дихання. Під час виконання дихальних вправ відбувається покращення нервово-гуморальної регуляції дихання, зміцнення дихальної мускулатури, зростання рухливості грудної клітки і діафрагми, нормалізують дихальний акт і забезпечують оптимальну вентиляцію. Під дією дихальних вправ збільшується кількість функціонуючих альвеол і легених капілярів, що посилює газообмін у легенях, підвищує насичення артеріальної крові киснем.